

Acatistul
Sfintei Cuvioasei Teodora de la Sihla

7 august

Rugacinile incepatoare... apoi:

Troparul:

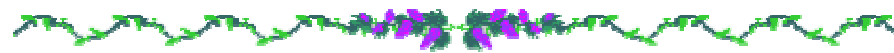
Cele pamintesi parasind si jugul cel aspru al pustniciei, in pesterile Schitului Sihla, asupra ta luind, te-ai facut mireasa lui Hristos, fericita Teodora. Cu rugaciunea pe ingeri ajungind, cu postul si lacrimile pe diavoli arzind, ai biruit slabiciunea firii omenesti si pe multi sihastru din Carpati intrecind, la cele ceresti te-ai mutat, lasandu-ne noua minciere pestera si pilda vietuirii. Sfinta Preacuvioasa Teodora, roaga-te sa se mintuiasca sufletele noastre.

Condac 1

Veniti toti cei iubitori de Hristos cu credinta si cu evlavie la pomenirea Cuvioasei Maicii noastre Teodora, care in pustia Sihlei in mare nevoie a petrecut si lumina sihastrilor s-a facut. Cu laude sa slavim pe Dumnezeu si sa cinstim pe cuviosii Lui, zicind: Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

Icos 1

Ingereasca rivna din tinerete avind, Teodora, parintii si familia parasind, departe de lume ai fugit si lui Hristos Dumnezeu cu mare evlavie ai slujit. Pentru care noi, smeritii, cu laude te cinstim:



Bucura-te, mladita sfinta care prin Sfintul Botez in Hristos te-ai altoit;
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, care din copilarie lui Hristos Dumnezeu ai slujit;
Bucura-te, caci glasul Evangheliei Lui ai ascultat;
Bucura-te, ca pentru dragostea Lui de lume te-ai lepadat;
Bucura-te, ca slava veacului de acum o ai trecut cu vederea;
Bucura-te, ca spre slava lui Hristos ai alergat cu toata puterea;
Bucura-te, ca necazurile veacului de acum pe tine nu te-au impeditat;
Bucura-te, sluga credincioasa a Marelui Imparat;
Bucura-te, mladita tinara cu rod preafrumos;
Bucura-te, mieluseaua blinda a lui Hristos;
Bucura-te, ca poruncilor Evangheliei lui Hristos ai fost ascultatoare;
Bucura-te, a sfintilor pustnici vrednica urmatoare;
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

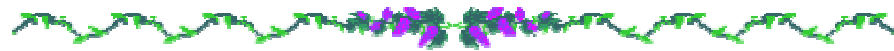
Condac 2

La marea staruinta a parintilor tai te-ai casatorit; dar prea scurta vreme in casatorie ai vietuit. Pe sotul tau la un gind cu tine l-ai adus, caci parasind lumea, amindoi la viata monahiceasca v-ati dus si lui Dumnezeu ati cinat: Aliluia!

Icos 2

La Manastirea Varzaresti cu batrina stareta Paisia ai vietuit si pilda de ascultare tuturor calugaritelor ai fost, pentru care cu laude te sinstim:
Bucura-te, Teodora, ca prin ascultare si smerenie lui Hristos ai urmat;
Bucura-te, ca si Mintuitorul nostru prin ascultare pe noi ne-a rascumparat;
Bucura-te, ca prin ascultare si prin taierea voii, mucenita te-ai aratat;
Bucura-te, ca prin ascultare, smerenie ai cistigat;





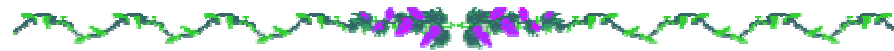
Bucura-te, ca prin rugaciune si taierea voii tale, partea Mariei ai ales;
Bucura-te, ca sprin smerenie si ascultare, roadele mintuirii ai cules;
Bucura-te, ca ascultarea si rugaciunea ti-au fost imbogatite;
Bucura-te, ca aceasta intelegind-o, cununa sfinta ti-ai ales tie;
Bucura-te, ca prin ascultare si rugaciune mintea, ti-ai luminat;
Bucura-te, ca venind prigoana turcilor, la pustie cu staretu tu ai plecat;
Bucura-te, ca pustia si linistea v-au fost folositoare;
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

Icos 3

Ajungind in Pustie cu staretu Paisia, aceasta intru Domnul a adormit, iar tu singura raminand, fara de nici o mingiere, cu rugaciunea te intareai si din inima cantai lui Dumnezeu: Aliluia!

Condac 3

Dupa adormirea fericitei tale staretu, Paisia, catre locasurile parintesti ai socotit sa vii si un loc de liniste in Muntii Neamtului te-ai ales. Pentru care noi, nevrednicii, cinstind a ta dorinta, cu evlavie te laudam:
Bucura-te, ca loc de liniste si pustnicie ai cautat;
Bucura-te, ca pentru aceasta staretului Varsanufie al Sihastriei ai cerut sfat;
Bucura-te, ca dupa sfatuirea lui, in pustia Sihlei ai plecat;
Bucura-te, ca acolo ajungind, din inima lui Dumnezeu ai multumit;
Bucura-te, ca foarte te-ai bucurat de acel loc linistit;
Bucura-te, ca in pestera cea de sub stinca ai locuit;
Bucura-te, ca acolo cu macris si verdeturile pustiei te-ai hranit;
Bucura-te, ca duhovnicul tau, ieroshimonahul Pavel, aici te-a gasit;
Bucura-te, ca prin duhovnicesti sfaturi te-ai sfatuit;



Bucura-te, ca de Precuratele Taine te-ai invrednicit;
Bucura-te, ca nevointa pustniciei cu mare draogoste o ai primit;
Bucura-te, ca iubitorilor de liniste ai fost vrednica urmatoare;
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

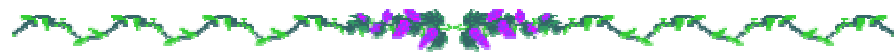
Icos 4

Ziua si noapte petrecind in rugaciune cea cu lacrimi in cugete duhovnicesti, din inima suspinind laudai pe Dumnezeu, cintind: Aliluia!

Condac 4

Petrecind vreme indelungata in pustia Sihlei, cu lacrimi duhovnicesti mai mult decit cu hrana trupului te intareai si cu nadejdea vesnicilor bucurii te mingiaii. Pentru care si noi, nevrednicii, te laudam:
Bucura-te, ca prin rugaciunea neincetata dragostea lui Dumnezeu ai cistigat;
Bucura-te, ca pe treptele urcusului duhovnicesc te-ai ridicat;
Bucura-te, ca pe treapta faptuirii morale repede ai ajuns;
Bucura-te, ca pe treapta vederii sfinte te-ai suit;
Bucura-te, ca pe treptele indumnezeirii prin har ai urcat;
Bucura-te, ca si din indumnezeirea cea dupa har ai gustat;
Bucura-te, ca inima ta cu dragostea de Dumnezeu o adapai;
Bucura-te, ca sufletul tau cu nadejdea vesnicilor bunatati il mingiaii;
Bucura-te, ca trupul tau cu putina hrana il hraneai;
Bucura-te, ca din verdeturile pustiei si din apa putin gustai;
Bucura-te, ca ochii mintii pururea priveau bunatatile viitoare;
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!





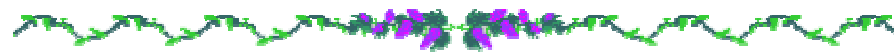
Condac 5

Multe ispite si naluciri de la draci ai intimpinat, fericita Teodora, dar avind in sufletul tau dragostea lui Hristos, pe toate le-ai biruit si pentru toate ai cintat lui Dumnezeu lauda de multumire: Aliluia!

Icos 5

Avind mintea luminata de Presfintul Duh, ai tecut cu vederea ispitele cele de-a stinga si cele de-a dreapta, care de multe ori navaleau asupra ta. Caci, prin darul lui Dumnezeu, cunoscind vicleniile duhurilor celor rele, pururea la rugaciune cu lacrimi catre Dumnezeu ai alergat. Pentru care si noi cu evlavie te laudam:

Bucura-te, stinca duhovniceasca, care de vinturile viclenilor draci nu te-ai clintit;
Bucura-te, ca avind darul lui Dumnezeu, pe toate le-ai biruit;
Bucura-te, caci cu multa smerenie lui Dumnezeu te rugai;
Bucura-te, caci din adincul inimii tale catre El strigai;
Bucura-te, ca frigul, foamea si singuratatea, pentru Hristos ai rabdat;
Bucura-te, ca linistea si rugaciunea pe tine te-au ajutat;
Bucura-te, ca postirea si infrinarea nu le-ai imputinat;
Bucura-te, ca neinctetata rugaciune cu umilinta, tarie ti-a dat;
Bucura-te, ca prin rugaciune fierbinte ai biruit;
Bucura-te, ca prin nevointe duhovnicesti ai sporit;
Bucura-te, ca prin trezvia mintii pururea ai fost rugatoare;
Bucura-te, ca prin post si rugaciune, sfintilor sihastri ai fost urmatoare;
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!



Condac 6

Saizeci de ani ai petrecut in pustia Sihlei in post si rugaciune, rabdind cu barbatie nevointele pustniciei, si din inima lui Dumnezeu cintai: Aliluia!

Icos 6

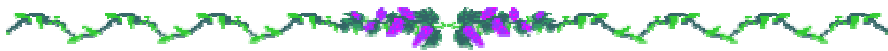
Duhovnicul tau, parintele Pavel, venea din cind in cind la tine, aducindu-ti pesmeti si alta hrana pustniceasca. Iar tu, cu mare smerenie a inimii, la el te spovedeai si sfaturi duhovnicesti ii cereai, pe care in inima le scriai. Pentru care si noi, vazind a ta iscusinta, te laudam:

Bucura-te, ca din copilarie Sfintele Scripturi le-ai citit;
Bucura-te, caci cu invataturile Sfintilor Parinti pe tine te-ai intarit;
Bucura-te, ca invataturile Sfintilor Parinti in viata te-au calauzit;
Bucura-te, ca viata pustnicilor ai cautat;
Bucura-te, ca invataturile lor pe tine te-au luminat;
Bucura-te, ca prin rugaciune si prin citire, trezvia mintii ai cistigat;
Bucura-te, ca Mintuitorului pururea te-ai rugat;
Bucura-te, ca pe Maica Domnului pururea o laudai;
Bucura-te, ca pe ea pururea mijlocitoare catre Mintuitorul o aveai;
Bucura-te, ca in desavirsire prin rugaciunile ei sporeai;
Bucura-te, ca si rugaciunile sfintilor pururea ai cerut;
Bucura-te, sfinta, catre Sfinta Treime pururea rugatoare;
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

Condac 7

Mingiiatu-te-ai cu nadejdea vesnicilor bucurii si toate luptele si ispitele veacului de acum cu barbatie de suflet le-ai primit, caci muntele s-a





deschis prin rugaciunea ta, iar tu cu multumire cintai lui Dumnezeu:
Aliluia!

Condac 7

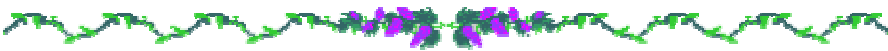
Toate ispitele si luptele care de la lume, de la trup si de la diavol asupra ta au venit, cu darul si cu ajutorul lui Dumnezeu le-ai biruit. Cu lacrimi si suspin din adincul inimii rugindu-te, ai luat de la El indurare; de aceea si noi, cu smerenie te laudam:

Bucura-te, Cuvioasa Teodora, sluga lui Hristos cea inteleapta;
Bucura-te, ca avind mila de la El, ai mers pe calea cea dreapta;
Bucura-te, ca de la El pururea ajutor ai luat;
Bucura-te, sluga inteleapta care pururea Lui ai urmat;
Bucura-te, ca toate cele ale veacului de acum le-ai trecut cu vederea;
Bucura-te, ca Hristos Iisus ti-a fost tie mingere;
Bucura-te, duhovniceasca albina, care mierea Duhului Sfint ai adunat;
Bucura-te, ca in cugetarea cuvintelor Domnului, mare dulceata ai aflat;
Bucura-te, duhovniceasca privighetoare, care pururea lui Hristos ai cintat;
Bucura-te, porumbita cuvintatoare, care pururea pe Hristos ai laudat;
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

Condac 8

Avut-ai pururea in minte Patericul si invataturile celor ce in pustie au locuit si cu desavirsire s-au impodobit. De aceea si tu cu mare dragoste in urma lor ai alergat si lui Dumnezeu din toata inima ai cintat: Aliluia!

Icos 8



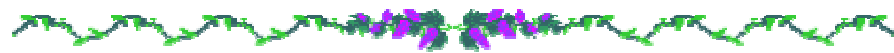
Ajuns-ai la adinci batrinete, locuind in pustia Sihlei, si postind patruzei de zile te-ai pregatit pentru viata viitoare. De aceea si noi, intelegind minunata ta nevointa, te laudam:

Bucura-te, caci cu indelunga rabdare in pustia Sihlei ai vietuit;
Bucura-te, ca avind candela rugaciunii aprinsa in inima, asteptai pamintescul sfirsit;
Bucura-te, ca in credinta roditoare Domnul te chema la Sine;
Bucura-te, ca din inima doreai sa sfirsesti cu bine;
Bucura-te, ca impartasirea cu Precuratele Taine foarte o doreai;
Bucura-te, ca pentru aceasta lui Dumnezeu mult te rugai;
Bucura-te, ca bunul Dumnezeu rugaciunea ta a auzit;
Bucura-te, ca de sufletul tau El s-a ingrijit;
Bucura-te, ca prin niste pasari pe tine te-a descoperit;
Bucura-te, ca acele pasari in trapeza Sihastriei, pe geamul deschis intrau;
Bucura-te, ca pentru tine piine de pe masa luau;
Bucura-te, caci cu piinea in cioc spre Sihla zburau;
Bucura-te, ca Dumnezeu a vrut sa te descopere prin aceste zburatoare;
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

Condac 9

Vazind calugarii din Sihastria ca pasarile luau piine de pe masa si zburau cu ea numai spre Sihla, s-au luat dupa ele, iar pasarile se opreau, ca si cum i-ar fi asteptat. Si asa, prin aceste pasari, te-au gasit pe tine, pentru care lauda au dat lui Dumnezeu, cintind: Aliluia!





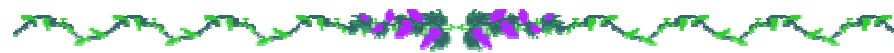
Icos 9

Ajuns-au fratii care urmareau pasarile, odata cu noaptea, in pustia Sihlei, unde deodata au vazut intre stinci o lumina mare si, venind mai aproape, lumina a disparut si le-ai spus: "Parintilor, aruncati-mi o haina", si unul dintre frati ti-a aruncat rasa ca sa te imbraci; iar noi, mirindu-ne de aceasta descoperie a ta, glasuim:

Bucura-te, Cuvioasa Teodora care in pustie ai imbatrinit;
Bucura-te, ca in mare saracie ai vietuit;
Bucura-te, ca si hainile de pe tine toate au putrezit;
Bucura-te, ca Bunul Dumnezeu pe tine te-a descoperit;
Bucura-te, ca pe fratii care le tine au venit i-ai rugat;
Bucura-te, ca le-ai zis: Sa vina duhovnilul Antonie neintirziat;
Bucura-te, ca fratii aceia cu bucurie la Sihastria au alergat;
Bucura-te, ca pe duhovnicul Antonie despre tine l-au instiintat;
Bucura-te, ca el auzind foarte s-a bucurat;
Bucura-te, ca luind de la sine Precuratele Taine, spre Sihla a plecat;
Bucura-te, ca ajungind duhovnicul Antonie, pe tine te-a spovedit si cuminecat;
Bucura-te, maica smerita, a pustiei luminaotare;
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

Condac 10

Aratatu-te-a Dumnezeu pe tine, Cuvioasa Teodora, ca pe o luminatotare a pustiei Sihlei; pentru care monahii si fratii Sihastriei au dat slava lui Dumnezeu, cintind: Aliluia!



Icos 10

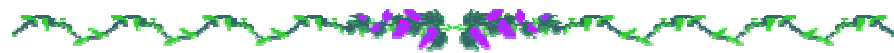
Ingropat-au cu mare evlavie parintii si fratii Sihastriei sfintul tau trup in pestera unde te-ai nevoit. Auzind binecredinciosii crestini, la sfintele tale moaste alergau, cu credinta si evlavie inchinindu-se, si te laudau, zicind asa:

Bucura-te, Cuvioasa Teodora, care cu vietuirea ta pustia Sihlei o ai sfintit;
Bucura-te, caci cu sfintele tale moaste pustia Sihlei o ai impodobit;
Bucura-te, ca sfintele tale moaste multa vreme in pustia aceasta au luminat;
Bucura-te, caci prin pronia lui Dumnezeu in alta parte s-au mutat;
Bucura-te, ca in amintirea ta, o biserica de lemn s-a zidit;
Bucura-te, ca aceasta biserica cu hramul "Schimbării la Fata" s-a sfintit;
Bucura-te, ca de peste o suta de ani crestini spre pestera ta calatoresc;
Bucura-te, ca pentru evlavia ta pururea se ostenesc;
Bucura-te, ca si biserica Sfintul Ioan Botezatorul aproape de pestera ta s-a zidit;
Bucura-te, ca in Schitul Sihla multi calugari s-au nevoit;
Bucura-te, maica, a poruncilor Evangheliei pazitoare;
Bucura-te, sfinta, a nevointelor pustnicesti urmatoare;
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

Condac 11

Toate cetele de monahi si de monahii cinstesc cu evlavie pomenirea ta, Cuvioasa Teodora, si, aducindu-si aminte de nevointele tale, cu credinta lauda pe Dumnezeu, Care pe tine te-a intarit a urma cuviosilor parinti si a cinta Lui: Aliluia!





Icos 11

Auzit-a vestea sfinteniei tale Ieroschimonahul Elefterie, cel care in lume ti-a fost sot, care, venind la Sihla si aflind pestera ta cu multe lacrimi si suspine a inceput a zice catre tine asa:

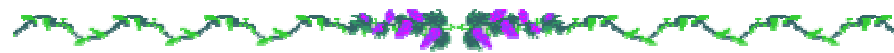
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, care din tinerețe pe Hristos ai iubit;
Bucura-te, ca parasind lumea in aceasta pestera ai venit;
Bucura-te, ca si pe mine la viata calugareasca m-ai indemnāt;
Bucura-te, ca sfatul si indemnul tau am urmat;
Bucura-te, ca pentru aceasta duhovnicește m-am bucurat;
Bucura-te, ca dupa plecarea ta din lume, inapoi nu te-ai mai uitat;
Bucura-te, ca lui Hristos cu mare nevointa ai urmat;
Bucura-te, ca in pace si sfintenie calatoria ai savarsit;
Bucura-te, ca pe Hristos din toata inima L-ai iubit;
Bucura-te, ca pentru dragostea Lui in toata vremea te-ai nevoit;
Bucura-te, maica a vietii pustnicești rivnitoare;
Bucura-te, a pustiei sfinta locuitoare;
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

Condac 12

Darul lui Dumnezeu te-a umbrit pe tine, Cuvioasa Teodora, si ti-a ajutat pina la sfirsit a sluji Lui in pustniceasca nevointa. Pentru care, in toata viata ta, din inima I-ai cīntat: Aliluia!

Icos 12

Trecut-au peste o suta de ani si numai stincile de la Sihla cu pestera ta marturisesc vietuirea cea pustniceasca in care atitia ani ai viatuit. Si astazi, multime de monahi si de monahii, precum si mare multime de credinciosi, alearga cu sete duhovniceasca sa vada pestera in care te-ai



nevoit si sa-ti ceara sfintele tale rugaciuni in ajutorul lor; pentru care si noi, te cīstim cu aceste smerite laude:

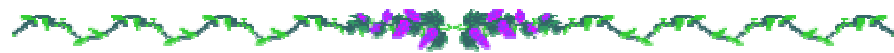
Bucura-te, Teodora, ca nevoitele vietii pustnicești le-ai rabdat;
Bucura-te, ca prin post si rugaciune in toata vremea te-ai inarmat;
Bucura-te, ca pina azi binecredinciosii creștini ti se inchina;
Bucura-te, a lui Hristos cereasca albina;
Bucura-te, ca mierea cea duhovniceasca in sufletul tau o ai purtat;
Bucura-te, ca pe Dumnezeu din toata inima L-ai iubit;
Bucura-te, ca El cu al Sau dar te-a miluit;
Bucura-te, ca prin vietuirea ta ca o lumina ai stralucit;
Bucura-te, ca fecioarelor celor intelepte ai urmat;
Bucura-te, ca numai fericirea cea vesnica ai cautat;
Bucura-te, ca tuturor poruncilor lui Hristos ai fost inplinitoare;
Bucura-te, ca dreapta credinta ai facut-o roditoare;
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

Condac 13

O, Precucuvioasa Maica Teodora, fiind acum in ceata inteleptelor fecioare si avind indrazneala catre Preainaltul nostru Mintuitor, adu-ti aminte de noi, nevrednicii, care suntem in acest veac petrecind in lupte, in ispite si in necazuri, ca prin sfintele tale rugaciuni, sa aflam si noi mila si indurare de la Dumnezeu, invrednicindu-ne a-I cīnta Lui in veci: Aliluia!
(de trei ori)

Apoi se zice Icosul 1...si Condacul 1





Rugaciune

O, Preacuvioasa Maica Teodora, care din copilarie pe Hristos ai iubit si pentru dragostea Lui in toata viata ta te-ai nevoit; multe nevoite si ispite ai suferit si in viata cea pustniceasca, cu darul lui Dumnezeu, ai sporit. Cu multimea infrinarii si a lacrimilor celor duhovnicesti sufletul tau l-ai luminat, si in singuratatea pustiei su ispravile faptelor tale celor bune ai stralucit; pustia Sihlei cu viata ta o ai sfintit si pilda sihastrilor te-ai facut. Iar preabunul Dumnezeu, la vreme convenita, sfinenia vietii tale a descoperit-o si ca pe o comoara ascunsa lumii te-a aratat. De aceea si noi, nevrednicii, cu evlavie si cu credinta cerem sfintele tale rugaciuni si te chemam: Roaga-te Preinduratului nostru Mintuitor ca si noi, pacatosii, in vremea vietii noastre si in vremea sfirsitului nostru sa dobindim mila si mintuirea Lui, spre a slavi si a ne inchina in veacul de acum si in cel viitor Tatalui si Fiului si Sfintului Duh, in vecii vecilor. Amin.

